

NARAVOSLOVNI DAN

EKO dan: HRANA NI ZA TJAENDAN

1. Recept in priprava:

V ponedeljek, 13.04.2020, smo pripravili kosilo iz ostankov hrane. V hladilniku smo imeli kos kuhane govedine, ki nam je ostala od prejšnjega dne, ko smo kuhali govejo juho in v predalu smo imeli nekaj dni star kruh. Zato smo za kosilo pripravili čebulno bržolo s kruhovo rulado in solato.

Sestavine za čebulno bržolo:

- kuhana govedina
- čebula
- česen
- limona
- timijan
- malo vina
- olje
- sol
- poper
- domača vegeta
- omaka od pečenke

Sestavine za kruhovo rulado:

- star narezan kruh
- pražena čebula
- jajca
- moka
- mleko ali voda
- peteršilj, zelena, drobnjak
- sol
- poper
- muškadni orešček
- drobtine

Sestavine:



Kuhamo čebulno bržolo:



Kuhamo kruhovo rulado:



2. Pogrinjek:



3. Serviranje jedi:

